

INFORMAZIONI PERSONALI

Adele Rosa Paparella



📍 Vico I Le Croci n. 2, 70037 – Ruvo di Puglia (Bari)

☎ 3458003087

✉ dott.adelerosapaparella@gmail.com – adele.paparella@psypec.it

Sesso Femminile | Data di nascita 24/12/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

da Maggio 2016 in corso

Attività professionale di consulenza psicologica, valutazione psicodiagnostica, riabilitazione psicologica e psicoterapia.

Trattamento psicopatologie dell'età evolutiva (Ansia, Depressione, Ritiro Sociale, Fobia Scolare, Mutismo Selettivo, bassa autostima, ADHD, Disturbo Oppositivo-Provocatorio); Sostegno alla genitorialità; Parent training; Orientamento scolastico professionale; Terapia di coppia; Sostegno psicologico nell'elaborazione del lutto e di crisi evolutive; Trattamento cognitivo comportamentale di Ansia, Attacchi di panico, Fobie, Depressione e Disturbi dell' Umore, Dipendenze, Ludopatia, Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbi del Sonno, Disturbo Post-Traumatico da stress, Disturbi di Personalità.

Via F.lli Bandiera, 4 – Ruvo di Puglia (Ba)

da Aprile 2016 in corso

Sportello di ascolto e consulenza psicologica rivolto ad insegnanti e genitori degli alunni dell'Istituto (frequenza settimanale)

Scuola Primaria "Giovanni Bovio" – 1° Circolo

Largo Di Vagno, 13 – Ruvo di Puglia (Ba)

da Ottobre 2016 a Maggio 2017

Sportello di ascolto e consulenza psicologica rivolto a studenti e docenti dell'Istituto (frequenza settimanale)

Istituto di Istruzione Secondaria Superiore

Liceo Statale "T. Fiore"- Liceo Classico "C. Sylos"

V.le A. Gramsci 13 – Terlizzi (Ba)

Gennaio-Febbraio 2015 (30 ore)

Servizio Orientamento Universitario e Professionale

Istituto Tecnico Commerciale "Tannoia"

Viale Madonna delle Grazie, 10 – Ruvo di Puglia (Ba)

▪ *Somministrazione, refertazione e stesura della relazione del questionario di orientamento universitario e professionale "Focus 16" agli studenti delle classi 4° e 5° dell'istituto.*

da Ottobre 2011 a Marzo 2012

Rilevatore Istat – Censimento della popolazione 2011

Comune di Ruvo di Puglia

Piazza Matteotti, 1 – Ruvo di Puglia (Ba)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 26 giugno 2019 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicoterapeuta delibera n 449/19**
- da Settembre 2015 a Dicem bre 2018 **Specializzazione in Psicoterapia – indirizzo Cognitivo Comportamentale con valutazione **30/30****
Istituto Santa Chiara – Merine (LE)
• Tesi di Specializzazione in Psicoterapia dal titolo “Quando il silenzio non è d’oro: dalla diagnosi al trattamento del mutismo selettivo.” – Relatore: Rosa Fanelli
- 22 Aprile 2015 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**
Iscrizione albo degli psicologi Regione Puglia (sez. A) n 4757 del 22/04/2015
- 13 marzo 2015 **Master Universitario di II Livello in Psicodiagnostica e valutazione psicologica**
Dipartimento di Scienze Umane della LUMSA - Roma
- da Settembre 2011 a Luglio 2013 **Laurea magistrale in “Psicologia Clinica” con valutazione **110/110 con Lode****
Università degli Studi di Bari “Aldo Moro” – Bari
Facoltà di Scienze della Formazione
• Tesi di Laurea in “Psicologia dell’handicap e della riabilitazione” dal titolo “Una soluzione tecnologica per consentire l’uso del telefono a persone con Alzheimer” – Relatore: Giulio E. LANCIONI
- da Settembre 2008 a Luglio 2011 **Laurea triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche” con valutazione **110/110 con Lode.****
Università degli Studi di Bari “Aldo Moro” – Bari
Facoltà di Scienze della Formazione
• Tesi di Laurea in “Psicologia dell’apprendimento” dal titolo “Un supporto tecnologico per favorire l’orientamento in una persona con disabilità multiple” – Relatore: Giulio E. LANCIONI

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B2	B2	B2

Competenze comunicative A seguito di un contesto familiare numeroso (primogenita di 5 fratelli) è maturata una grande esperienza con il mondo infantile/adolescenziale e i loro bisogni. Le capacità relazionali risultano essere una delle qualità di spicco grazie ad alcune doti caratteriali (pazienza, dolcezza e sensibilità). Propensione al lavoro di gruppo attraverso attività comunitarie in ambito parrocchiale, universitario e lavorativo.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di dimostrare impegno, serietà e responsabilità nell'eseguire le proprie mansioni. In merito all'organizzazione interna di un gruppo, notevole abilità nella strutturazione delle giornate e dei momenti d'intrattenimento, divisione dei compiti; dote significativa e costruttiva anche nel contesto domestico.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato
Patente Europea ECDL				

- Ottima padronanza del Pacchetto Office e programmi di videoscrittura.
- Ottima gestione della Posta Elettronica e navigazione Internet.

Altre competenze Propensione alla scrittura, lettura, e in particolar modo alla musica. Abilità musicali nell'esecuzione con chitarra, piano e flauto.

Patente di guida B – automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazione Perilli, V., Lancioni, G.E., Laporta, D., Paparella, A., Caffò, A.O., Singh, N.N., O'Reilly, M.F., Sigafos, J., & Oliva, D. (2013). Computer-aided telephone system for enabling five persons with Alzheimer's disease to make phone calls independently. *Research in Developmental Disabilities*, 34 (6): 1991-7.

Tirocini da Ottobre 2010 a Febbraio 2011, tirocinio presso la Lega del Filo d'Oro a Molfetta (BT);
 da Luglio 2012 a Gennaio 2013, tirocinio presso il Centro San Gabriele di Bari;
 da Marzo 2013 a Maggio 2013, 375 ore di tirocinio formativo presso il centro diurno disabili "La Nuova Fenice" di Bari;
 da Settembre 2013 a Settembre 2014 tirocinio formativo post lauream presso il Dipartimento di Scienze Mediche di Base, Neuroscienze ed Organi di Senso dell'Azienda Ospedaliera Policlinico di Bari in Piazza Giulio Cesare 11 c/o Psichiatria Universitaria;

Convegni Relatrice al convegno su Disturbi Specifici di Apprendimento e Bisogni Educativi Speciali "Informarsi per prevenire e affrontare" il 14/03/2016 presso la scuola Giovanni Bovio di Ruvo di Puglia (Ba) e il 17/03/2016 presso la scuola N. Fornelli di Corato (Ba) in occasione della "Settimana Mondiale del Cervello";
 Relatrice al convegno sui Disturbi d'ansia in età evolutiva "L'ansia cresce ma non fa crescere" il 16/03/2017 presso la scuola Giovanni Bovio di Ruvo di Puglia (Ba) in occasione della "Settimana Mondiale del Cervello";

Corsi di Formazione **Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi** conseguito il 20/09/2022
Evoluzione e Patologie dei legami conseguito il 21/05/2022
Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma conseguito il 18/04/2022

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

31/10/2022

Firma

Adele Rosa Paparella