

## FELASTRUOCCHIE

### Felastruocche de l'alimentazione

la tèrra nuoste tène tante cause bone.

Quanne mange ugghie e pone  
me siènde nu rè saupe a u trone.

A maiche me piosce u raghiute  
peccè so canariute.

Ce mange cequire e faviètte  
na me vène da remiètte.

Èie vuogghie re fiche seccote  
pure ce so totte arrappote.

Nan me mange le pestazze  
èie vuogghie la fecazze.

Me piascene le strascenote  
ca la nuonne m-è preparote

e ce l'accucchie cu re cime de rope  
me siènde cume nu pope.

Quanne mange pone e pemedore  
siènde 'mmuocche tanta sapore.

Ed èie vuogghie re lendiècchie  
pe nan devendò mè viècchie.

U menestrone me piosce  
cume mamme u sope cosce.

E ognè dèie la 'nzalote  
e deviènde cchiù seccote.

Me piosce u calzaune  
a cure nan dèiche mè naune.

E quanne mange l-ambasciule fritte  
vonne abbasce dritte-dritte.

A la scole m-onne anzegnote  
ca totte re cause vonne mangiote

ce fè adacchessèie  
nan pigghie mè na malatèie.

#### FILASTROCCA

Filastrocca dell'alimentazione / la terra nostra ha tanti cibi buoni. // Quando mangio olio e pane / mi sento un re sul trono. // A me piace il ragù / perché sono molto goloso. // Se mangio cicorie e favetta / non mi viene da rimettere. // Io voglio i fichi secchi / anche se sono tutti aggrenziti. // Non mangio le carrube / io voglio la focaccia. // Mi piacciono gli strascinati / che la nonna mi ha preparato // e se li abbini con le cime di rapa / mi sento come il papa. // Quando mangio pane e pomodoro / sento in bocca tanti sapori. // Ed io voglio le lenticchie / per non diventare mai vecchio. // Il minestrone mi piace / così come mamma lo cucina. // Ed ogni giorno l'insalata / e divento più snella. // Mi piace la focaccia ripiena con la cipolla / a quella non dico mai di no. // E quando mangio i lampascioni fritti / vanno nello stomaco senza problemi. // A scuola mi hanno insegnato / che tutti i cibi vanno mangiati // se fai così / non ti ammali mai. //

ALUNNI 5^ A-B

1^ C.D."G. BOVIO" Ruvo di Puglia

